



## COMMENT DÉTECTER **LES POUX**?

1. Humidifiez les cheveux.
2. Assurez-vous d'avoir un bon éclairage.
3. Utilisez un peigne fin spécialement conçu à cet effet.
4. Inspectez la chevelure mèche par mèche en passant le peigne du cuir chevelu à la pointe.
5. Après chaque passage, vérifiez sur le peigne s'il y a présence de poux. Utilisez une loupe au besoin.
6. Essuyez le peigne et recommencez l'étape 5 jusqu'à la fin.
7. Portez une attention particulière à la nuque et derrière les oreilles.

- Un pou adulte est de la grosseur d'une graine de sésame.
- Une lente est de la grosseur d'un grain de sable.



► **Si vous détectez des poux, consultez votre pharmacien. Il pourra vous prescrire un traitement efficace.**

**Pour plus d'informations**, visitez **[poux.jeancoutu.com](http://poux.jeancoutu.com)**

Ce service est offert par les  
**pharmaciens propriétaires**  
affiliés à  **Jean Coutu**